

תוכן העניינים

9	חלק א': מבוא לריפוי נשמתי
10	על הספר (מאסטר שאה)
13	כתיבת הספר
15	השימוש בספר
16	על הסופרים
19	מהי רוחניות
20	ארבע ההעצמות (מרכיבי האסטרטגיה) של מאסטר שאה וריפוי נשמתי
21	חלק ב': תשתית רוחנית לריפוי נשמתי
22	ארבעה חוקים אוניברסליים
23	מהי אנרגיה – אנרגיה וחומר
25	הגדרה של מחלה
27	ריפוי נשמתי – רפואת נשמה, תודעה, גוף
29	מחלה בריפוי נשמתי
32	הסבר מדעי של פעולת הריפוי
36	עוצמת הנשמה
38	קארמה
44	תהליך הסליחה
46	אהבה – כלי המרפא העוצמתי ביותר
47	עשר הסגולות האלוהיות
49	ידי דאו – ריפוי נשמתי לטיפול באחרים
51	מבנה הגוף האנרגטי
52	7 בתי נשמה (7 צ'אקרות)

- 53..... חלק ג': שיטות לריפוי עצמי.....
- 54..... מהו ריפוי עצמי?
- 60..... כלי ריפוי עצמי מספר 1: ריפוי השלום (Hello Healing)
- 65..... כלי ריפוי עצמי מספר 2: תהליך הסליחה.....
- 68..... כלי ריפוי עצמי מספר 3: השיר "אהבה, שלום ואחוזה"
- 73..... כלי ריפוי עצמי מספר 4: פיתוח מרכזי האנרגיה של הגוף.....
- 73..... כלי ריפוי עצמי מספר 5: ריפוי באמצעות שעתוק קליגרפיות סיניות.....
- 74..... איך מרפאים באמצעות קליגרפיה?

77..... חלק ד': ריפוי השלום, ריפוי עצמי לפי מחלות.....

טיפול באזור הראש

- 78..... ריפוי כאב ראש, מיגרנה.....
- 79..... ריפוי נשירת שיער.....
- 80..... ריפוי המערכת העצבית.....
- 82..... ריפוי טנטון (טיניטוס – צפצוף ורעשים באוזניים).....
- 84..... ריפוי אוזניים ושמיעה.....
- 85..... ריפוי עיניים וראייה (גלוקומה, קטרקט, פזילה ועוד).....
- 86..... ריפוי סחרחורת.....
- 87..... ריפוי סינוסים.....
- 88..... ריפוי אף ונזלת.....
- 89..... ריפוי דלקת חניכיים.....
- 90..... ריפוי שיניים וכאב שיניים.....
- 91..... ריפוי בלוטת תריס.....
- 92..... ריפוי גמגום.....
- 93..... ריפוי גרון.....
- 94..... ריפוי צוואר.....
- 95..... ריפוי שיעול.....

טיפול באיברים פנימיים

- 96..... ריפוי דם (נוזל הדם).....
- 97..... ריפוי כלי דם (עורקים, ורידים, נימים, דליות).....

98	ריפוי לחץ דם גבוה, יל"ד
99	ריפוי אנמיה – לחץ דם נמוך
100	ריפוי לב – פיזי ורגשי
101	ריפוי צרבת/ריפלוקס
102	ריפוי ריאות ונשימה
103	ריפוי שד – גידול בשד
104	ריפוי טחול
105	ריפוי כבד – כבד שומני ומחלות כבד, גידול בכבד
106	ריפוי כיס מרה – אבנים בכיס מרה, דלקת כיס מרה
107	ריפוי לבלב
108	ריפוי כאב בטן
109	ריפוי מעי גס
110	ריפוי מעיים (מעי דק)
111	ריפוי מערכת העיכול
112	ריפוי עצירות
113	ריפוי שלשול
114	ריפוי פרוסטטה – ערמונית
115	ריפוי שחלות
116	ריפוי צריבה בשתן
117	ריפוי אין אונות
118	ריפוי ושיפור איכות הזרע
119	ריפוי פוריות – אישי
120	ריפוי בעיית פוריות של בני זוג
	טיפול בידיים וברגליים
122	ריפוי אצבעות
123	ריפוי כף יד
124	ריפוי מרפק ומרפק טניס
125	ריפוי כתף
126	ריפוי כף רגל (או שתי כפות הרגליים)
127	ריפוי דורבן בכף רגל

128	ריפוי ברך
129	ריפוי רגליים
130	ריפוי מפרקים
132	ריפוי וחיזוק עצמות

טיפול כללי וטיפול במקומות שונים בגוף

133	ריפוי והפחתת רמת כולסטרול
134	ריפוי מחלה אוטואימונית
136	ריפוי מערכת אנדוקרינית, מערכת הורמונלית (בלוטות והורמונים)
138	ריפוי וחיזוק מערכת החיסון
140	ריפוי עור (שלפוחיות, גירוד, אקנה, פסוריאזיס ועוד)
142	ריפוי והמסת ציסטה
143	ריפוי עקיצה
144	ריפוי בעיות שינה
145	ריפוי שיתוק
146	ריפוי שרירים
147	ריפוי סרטן
	ריפוי עצמי ריפוי השלום של מערכת המקרוביוטיקה –
148	מושבת החיידקים במערכת העיכול
149	ריפוי עצמי ריפוי השלום לצמצום ומניעה של נזקי כימותרפיה
150	ריפוי עצמי ריפוי השלום למניעת תופעות לוואי של תרופות
152	ריפוי ושיפור מצב סוכרת, סוג 2
154	ריפוי סוכרת נעורים, סוג 1
155	ריפוי מערכת הלימפה

טיפול בצד האחורי של הגוף

156	ריפוי אבנים בכליות
158	ריפוי כליות
160	ריפוי גב וגב תחתון
162	ריפוי פריצת דיסק

טיפול בבעיות רגשיות, תודעתיות ובכל היבטי החיים

164	ריפוי דיכאון
165	ריפוי חרדה
166	ריפוי פחד
168	ריפוי דאגה
169	ריפוי עצב ויגון
170	ריפוי בדידות
171	ריפוי כעסים
172	ריפוי מחלה מנטלית (דמנטיה, פרקינסון ועוד)
173	ריפוי וסילוק מחשבות טורדניות
174	ריפוי מערכת יחסים עכורה
176	ריפוי ושיפור מצב כלכלי
177	ריפוי ושיפור מצב העסק
178	שיפור וחיזוק אהבה עצמית
179	ריפוי וחיזוק מוטיבציה
180	שיפור וחיזוק ביטחון עצמי
181	תרגיל הספירלה לזימון בן זוג, מקום עבודה, בית חדש ועוד
183	חלק ה': פיתוח וחיזוק מרכזי האנרגיה של הגוף
186	תרגיל מרכז אנרגטי דן טיאן תחתון Lower Dan Tian
187	תרגיל מרכז אנרגטי ג'ונג Zhong
188	תרגיל מרכז אנרגטי קונדליני Kundalini Snow Mountain
189	תרגיל למרכז המסרים Message Center
190	תרגיל לפיתוח המוח, לריפוי, לפיתוח הזיכרון ולפעילות מוחית
191	תרגיל "וונג אר הונג" סאן ג'או לאיזון חלקי הגוף
192	תרגיל מעגל האנרגיה הפנימי יין יאנג Yin Yang Circle
194	תרגילי התעמלות יומיים, 7 דקות. ביוטיוב: התעמלות ריפוי נשמתית
197	מסקנות
198	סיכום